

MODALITES d'INSCRIPTION

La **carte d'adhérent** à Familles Rurales est requise pour bénéficier des activités.
(Coût annuel, par famille: 24€)

Un **certificat médical** est obligatoire pour les activités Gymnastique (Douce & Tonique)

Concernant les nouveaux participants, et pour les cours de Gymnastique et de Yoga seulement, **une séance gratuite** d'essai vous est proposée.



**ASSOCIATION
de SAINT-CYR**

PRENEZ DATE !

THE DANSANT

Le Thé Dansant, organisé par l'Association Familles Rurales de Saint-Cyr, aura lieu

le 30 janvier 2011

À partir de 14h30

dans la Salle Polyvalente des Mûriers.



**ASSOCIATION
de SAINT-CYR**

ACTIVITES Saison 2010 / 2011

FAMILLES RURALES

38 Rue du Lavoir
07430 SAINT-CYR

04 75 67 47 81
04 75 67 47 85
yvmeteil@orange.fr

famillesrurales07.org/saintcyr

ACTIVITES ENFANTS

AIDE aux DEVOIRS :

Le mercredi de 10h à 12h, à partir du 15 septembre 2010

Salle du Campo Santo.

Renseignements au 04 75 67 48 27

GOUTER de NOEL :

Le jeudi 9 décembre 2010

Accompagné d'un Spectacle Théâtral offert par la municipalité de Saint-Cyr.

CENTRE de LOISIRS :

en Juillet 2011, pour les enfants de 3 à 12 ans.

ACTIVITES ADULTES

GYMNASTIQUE DOUCE :

le lundi de 17h45 à 18h45, et de 19h à 20h à partir du 13 septembre 2010,

le jeudi de 8h30 à 9h30 à partir du 16 septembre 2010.

Salle des Muriers.

GYMNASTIQUE TONIQUE :

le lundi de 20h30 à 21h30 à partir du 13 septembre 2010.

Salle des Muriers.

YOGA :

le jeudi de 18h30 à 20h à partir du 23 septembre 2010.

Salle de l'Ecole Publique.

(A moins de 10 personnes, le cours ne sera pas assuré).

ACTIVITES ADULTES

DANSE de SOCIETE :

le mardi de 19h15 à 20h15 et de 20h30 à 21h30, à partir du 5 octobre 2010,

Salle des Muriers

INFORMATIQUE :

le mercredi de 16h à 17h30 et de 18h à 19h30, à partir du 8 septembre 2010,

Salle sous la mairie.

ANGLAIS DEBUTANT :

le mercredi de 17h30 à 18h30 à partir du 8 septembre 2010.

Salle du Campo Santo.